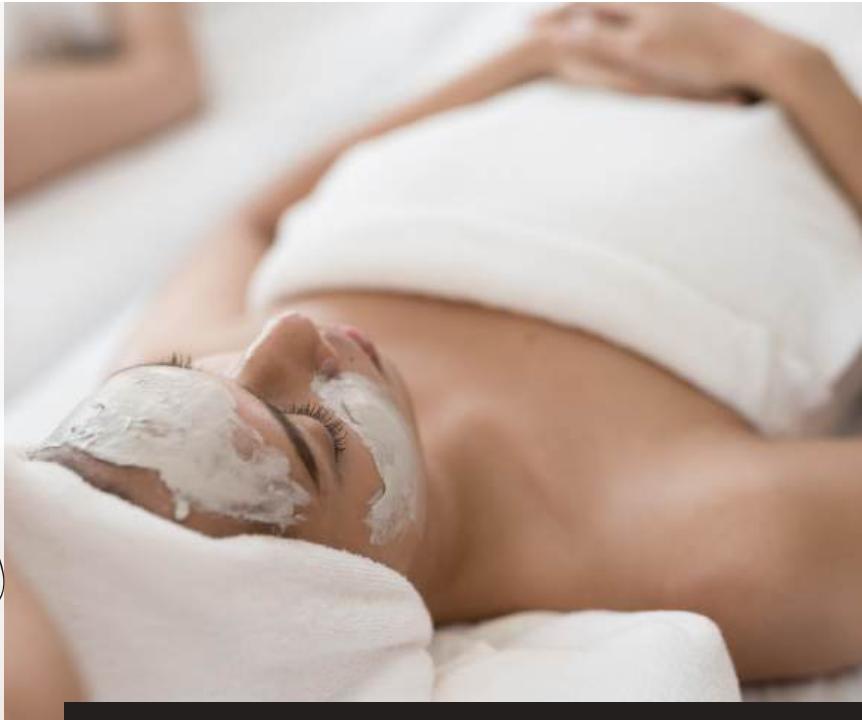


Brückt your Balance



SPA-Menü | Massagen, Kosmetik & mehr

Almesberger ★★★★
Spa- und Wellnesshotel

Behaglichkeit



Massagen

@Spa-Bereich: LIFESTYLE

Almesberger Massage

75 Minuten
€ 114,-

Mit verschiedenen Massagetechniken wird Ihre Wirbelsäule wieder optimal ausgerichtet und Verspannungen der Rückenmuskulatur können sich lösen.

Zur Einleitung einer tiefen Entspannung werden die Fußsohlen mit naturreinen ätherischen Ölen massiert, die anschließend entlang der Wirbelsäule verteilt und mit Johanniskrautöl in die Haut eingearbeitet werden – das Auflegen warmer Steine steigert die Wirkung zusätzlich, sodass sich Ihre Rückenmuskulatur völlig entspannen kann. Mit sanften Dehnungen der Halswirbelsäule bringen wir Körper und Seele schließlich wieder in Einklang und Balance.

Anti-Stress-Massage

by Almesberger

75 Minuten
€ 114,-

Eine wunderbare Möglichkeit, mit der Sie zu innerer Ruhe und tiefer Entspannung auf allen Ebenen finden können.

Am Kopf beginnend, wird der gesamte Körper bis zu den Füßen mit entspannenden Techniken samt ausleitenden Elementen massiert. So kann im synergetischen Zusammenwirken mit dem beruhigenden Duft eines speziellen, pflegenden Aroma-Massageöls die Aktivierung des Parasympathikus erfolgen – und damit der ersehnte Stressabbau. Von einer gewissen „Kopflastigkeit“ finden Sie wieder zurück in einen zentrierten, geerdeten, gelösten Zustand.

Refresh-Massage

by Almesberger

25 Minuten
€ 46,-

mit angenehm duftendem, pflegendem Aromaöl

Eine erfrischende Entspannungsmassage für den ganzen Körper, die auf Ihre momentanen Bedürfnisse abgestimmt wird.

Candle-Light-Massage

by

Almesberger

In wohliger Atmosphäre rückt der Alltag in weite Ferne ...

Nachdem Sie Ihren Lieblingskerzenduft gewählt haben, genießen Sie eine hautverwöhnende, sanfte Behandlung mit warmem Öl aus naturreinen Massagekerzen.

Einzelmassage

Paarmassage im selben Raum

1 PERSON | 50 Minuten € 79,-
2 PERSONEN | 50 Minuten € 158,-

Klassische Massagen

Kopf-Nacken-Massage
Kopf-Nacken-Massage mit Aromaöl

25 Minuten € 43,-
25 Minuten € 46,-

Rückenmassage
Rückenmassage mit Aromaöl

25 Minuten € 45,-
25 Minuten € 48,-

Ganzkörpermassage
Ganzkörpermassage mit Aromaöl

50 Minuten € 75,-
50 Minuten € 78,-

Lymphdrainage nach Dr. Vodder

50 Minuten € 79,-



Breuss-Massage

50 Minuten inkl. 10 Minuten Einwirkzeit des Öls
€ 79,-

die individuelle Wellnessbehandlung

Sanfte Streichungen und die Massage mit erwärmtem Johanniskrautöl dehnen die Wirbelsäule. Die Bandscheiben werden besser mit Gewebsflüssigkeit versorgt und gekräftigt.

Ayurasan Body

75 Minuten inkl. Einwirkzeit des Öls
€ 108,-

Anwendung nach ayurvedischen Richtlinien

Durch die Garshan-Rohseidenhandschuh-Massage wird der Stoffwechsel aktiviert und Ihr Körper gepeelt. Die anschließende Massage mit erwärmtem Sesamöl wirkt entgiftend und entspannend. Die wohlende Behandlung klingt mit dem Auftragen eines pflegenden Körperbalsams aus ... für innere Ruhe und Balance.

Ayurasan Legs & Feet

40 Minuten
€ 59,-

Für Gelassenheit und Leichtigkeit

Die Massage mit erwärmtem Sesamöl sowie die Aktivierung der Marmapunkte regen Stoffwechsel und Entgiftung an. Zum Abschluss wird ein pflegender Körperbalsam aufgetragen ... für Ausgeglichenheit und zur Beruhigung.

Fußreflexzonenmassage

40 Minuten
€ 59,-

Klassiker mit Tiefenwirkung

Eine Massage der Fußreflexzonen kann sich positiv auf den ganzen Körper auswirken, denn die Füße sollen den gesamten menschlichen Organismus widerstrengen. Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und für ein allgemeines Wohlbefinden zu sorgen.

Naturkosmetik



Kosmetik

@Spa-Bereich: BEAUTY

TEAM DR JOSEPH

AUTHORIZED PARTNER

TEAM DR JOSEPH

SUSTAINABLE PROVEN CERTIFIED NATURAL SKINCARE ·
SINCE 1986

TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Die bio-zertifizierten, preisgekrönten Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren.

In den ganzheitlichen Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz.

Sein Bekenntnis zu Qualität und Wirkung ist für das plastikneutrale Familienunternehmen stets mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen verbunden.

Die Klärende

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG
50 Minuten | € 87,-

INTENSE PURIFYING FACE TREATMENT nach Methode TEAM DR JOSEPH

Diese Gesichtsbehandlung ist ideal für alle Hauttypen und bietet eine intensive Tiefeinreinigung, die Ihre Haut bis in die Tiefe klärt, ohne ihr Feuchtigkeit oder natürliche Fette zu entziehen. Poren wirken verfeinert, das Gewebe wird entschlackt und die Haut wird ideal auf die Wirkstoffpflege vorbereitet. Erleben Sie eine Tiefeinreinigung der Haut für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

- sanft lymphstimulierende Massage
- feuchtwarme Dampfkompressen
- Tiefenreinigung
- hautbildverfeinerndes Peeling
- Gesichtsmassage mit Schröpfgläsern
- Ausreinigen, Brauenkorrektur
- tonisierende Gesichtspackung
- Peel Off Maske
- Handmassage
- individuelle Abschlusspflege

Die Besondere

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE
80 Minuten | € 129,-

CELLULAR RECREATION FACE TREATMENT nach Methode TEAM DR JOSEPH

Natürliche Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt für einen strahlenden Teint und ein gesundes, intensiv gepflegtes Hautbild. Diese tiefenwirksame Gesichtsbehandlung mit modulierter Gesichtsmassage ist auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und bietet sichtbare Ergebnisse. Hochwirksame, natürliche Wirkstoffpflege für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

- sanft lymphstimulierende Massage
- feuchtwarme Dampfkompressen
- Tiefenreinigung
- hautbildverfeinerndes Peeling
- Gesichtsmassage mit Schröpfgläsern
- Ausreinigen, Brauenkorrektur
- Nachreinigen, Tonisieren
- Eyelifting nach Methode TDRJ
- mit Achtsamkeits Massage
- hauttypspezifisches Serum
- Gesichtsmassage
- hauttypspezifische Intensivmaske
- Handmassage
- Augen- und Lippenpflege
- individuelle Abschlusspflege

Die Straffende INTENSIV

INTENSIVE LIFTING & GLOW BEHANDLUNG
50 Minuten | € 99,-

SUPREME EYE + FACE LIFT nach Methode TEAM DR JOSEPH

Diese intensive Lifting Behandlung mit Gua Sha Massage sorgt für eine sichtbar gefestigte Augenpartie, straffe Gesichtskonturen und einen strahlenden Glow-Effekt. Die Haut wird gestärkt und gestrafft, die Elastizität der Augenpartie verbessert, Trockenheit und Schwellungen werden reduziert. Ideal bei Falten, Müdigkeit und Schwellungen im Augenbereich – für ein sichtbar gestrafftes und strahlendes, frisches Hautbild. Hochwirksame, natürliche Wirkstoffpflege für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

- sanft lymphstimulierende Massage
- feuchtwarme Dampfkompressen
- Tiefenreinigung
- hautbildverfeinerndes Peeling
- Eyelifting nach Methode TDRJ mit Achtsamkeits Massage
- modulierte Gesichtsmassage nach Methode TDRJ mit Gua Sha
- hauttypspezifische Intensivmaske
- Handmassage
- Augen- und Lippenpflege
- individuelle Abschlusspflege

Die Entspannende

WIRKSTARKE PFLEGE FÜR SIE & IHN
50 Minuten | € 87,-

EXPRESS POWER LIFT nach Methode TEAM DR JOSEPH

Natürliche Hightech Power für ein verbessertes und reines Hautbild. Diese Gesichtsbehandlung ist das ultimative und entspannende Verwöhnprogramm, das schnell und effektiv ist und für einen geklärten, gereinigten Teint und verfeinerte Poren sorgt. Erleben Sie eine Tiefeinreinigung, verfeinerte Poren und einen verbesserten Teint innerhalb kürzester Zeit – ohne Kompromisse bei Wohlbefinden und Ergebnissen.

- sanft lymphstimulierende Massage
- feuchtwarme Dampfkompressen
- Tiefenreinigung
- hautbildverfeinerndes Peeling
- Ausreinigen, Brauenkorrektur
- Gesichtsmassage
- hauttypspezifische Intensivmaske
- Handmassage
- individuelle Abschlusspflege



Ausstrahlung



Kosmetik

@Spa-Bereich: BEAUTY

O₂ Oxygen-Energy

75 Minuten
€ 132,-

hochwirksame Sauerstoff-Intensivbehandlung | Germaine de Capuccini

Dieses besondere Treatment schenkt Ihrem Gesicht frische Leuchtkraft und Vitalität, bietet hohen Schutz und stärkt die Haut; ab 25 Jahren.

- Reinigung, Peeling mit O₂ Soft-Scrub und Tiefenreinigung
- Brauenkorrektur
- hochwirksame Bubble-Maske O₂ Recharge
- Massage mit O₂ Facial Cream
- Maske O₂ High-Performance City Mask
- Abschlusspflege

Lift Supreme

OHNE TIEFENREINIGUNG | 65 Minuten € 114,-
MIT ZUSÄTZLICHER TIEFENREINIGUNG | 80 Minuten € 128,-

effektive Anti-Aging-Behandlung | Germaine de Capuccini

Innovative Wirkstoffkomplexe füllen Trockenheitslinien und Falten sichtbar auf – für eine nachhaltige Verbesserung von Feuchtigkeitsgehalt, Struktur und Elastizität der Haut.

- Reinigung und Peeling
- Brauenkorrektur
- Ultraschall-Sono-Styler für ein tiefes Einschleusen der Wirkstoffe, inkl. Ampulle
- Anti-Aging-Massage
- hochwertiges Wirkstoffvlies
- Abschlusspflege



Gesichtspeeling mit Maske

25 Minuten
€ 46,-

schnelle Erfrischung für Ihren Teint

- Tiefenreinigung
- hautbildverfeinerndes Peeling
- hauttypspezifische Intensivmaske
- individuelle Tagespflege

Gesichtsmassage mit Serum

25 Minuten
€ 46,-

ideale Pflege für zwischendurch und jeden Hauttyp

Kosmetische Behandlungen

Färben & Brauenkorrektur

Färben der Brauen oder der Wimpern je € 19,-
Brauenkorrektur € 15,-

Waxing mit Warmwachs

Oberlippe oder Kinn je € 19,-
Brust oder Rücken je € 39,-

Maniküre & Pediküre

@Spa-Bereich: BEAUTY

Maniküre

BASIC € 48,-
POLISH inkl. Lack zum Mitnehmen € 58,-
FRENCH NAILS inkl. French-Stift & Top Coat zum Mitnehmen € 67,-

Pediküre

BASIC € 58,-
POLISH inkl. Lack zum Mitnehmen € 68,-
FRENCH NAILS inkl. French-Stift & Top Coat zum Mitnehmen € 77,-



Degenerituelle



Körperpeelings

@Spa-Bereich: BEAUTY

Haut wie Samt und Seide

GANZKÖRPER | ca. 50 Minuten
€ 71,-

Frischekur & Hautregeneration | auf der Wärmeliege

Ein Salzpeeling mit Blüten- und Kräuterextrakten lässt die Haut wieder atmen – das sanfte Eincremen mit Körperbutter bringt wohlende Entspannung.

Körperpeeling

GANZKÖRPER | ca. 20 Minuten
€ 38,-

Salz-Öl-Peeling mit Blüten- und Kräuterextrakten | auf der Wärmeliege



Sunshine

BioSun

Chips an der Hotelrezeption erhältlich | PRO PERSON | 10 Minuten
€ 11,-

das Beste der Sonne

Bräunung vorwiegend mit den ungefährlichen Teilen des UV-A-Lichtes und des sichtbaren Lichtes (Indigo) – daher ist die Vermeidung vorzeitiger Hautalterung möglich.

Körperpackungen

@Spa-Bereich: BEAUTY

Stammzellen-Cremepackung

GANZKÖRPER | ca. 40 Minuten
€ 58,-

Anti-Aging auf höchstem Niveau und effektive Verjüngungskur

Während Sie auf der Schwebeliege entspannen, erhalten Ihre eigenen Stammzellen, die für die Regeneration der Haut sorgen, neuen Schwung! Gestärkte Stammzellen können die Haut schneller erneuern und sie wieder frischer, glatter und jünger aussehen lassen.

Stammzellen-Cremepackung Apfel

- fruchtig-frisch für trockene Haut bei leichter Faltenbildung
- intensiv feuchtigkeitsspendend und -regulierend

Stammzellen-Cremepackung Kaviar

- reichhaltig für reifere, beanspruchte Haut
- vitalisierend, straffend, glättend, festigend, rückfettend

Entschlackungspackung

GANZKÖRPER | ca. 40 Minuten
€ 49,-

entgiftend & entschlackend | auf der Schwebeliege

Algen und Heilerde sorgen für eine Straffung und Glättung der Haut und unterstützen den Körper bei der Regulierung des Säure-Basen-Haushalts.

Naturmoorpackung

RÜCKEN | ca. 40 Minuten
€ 43,-

hilfreich bei Muskelverspannungen | auf der Schwebeliege

Diese beliebte Packung kann speziell bei Muskelverspannungen im Rückenbereich hilfreich sein.

Heupackung

GANZKÖRPER | ca. 40 Minuten
RÜCKEN | ca. 40 Minuten
€ 49,-
€ 43,-

entspannend, beruhigend und schlaffördernd | auf der Schwebeliege

Die traditionelle Mühlviertler Heupackung kann Muskelverspannungen lindern und eine willkommene Hilfe bei Einschlafproblemen sein.





Bäder

@Spa-Bereich: BEAUTY

Entspannung

Bierbottich-Bad

Biergenuss auf außergewöhnliche Art und Weise

Während man im rustikalen Holzbottich eine halbe Stunde lang ein herrliches Hopfenblütenbad genießt, zapft man sich kühles Bier. Nach diesem anregenden und durchblutungsfördernden Bad folgt eine ebenso halbstündige, wohltuende Erholung im Haferstroh-Himmelbett.

1 Person	€ 55,-
2 Personen in 1 Bottich	€ 83,-
4 Personen in 2 Bottichen	€ 155,-
6 Personen in 3 Bottichen	€ 210,-

Rasul

PRO PERSON | 30 Minuten
€ 39,-

Zeremoniell aus der orientalischen Pflegekultur

Die Elemente Feuer, Wasser und Erde vereinen sich mit wohlriechender Luft zu einem gesunden und sinnlichen Wellnesserlebnis. Sie tragen verschiedene Heilerden am Körper auf und peelen Ihre Haut zusätzlich mit Meersalz – zur Förderung der Entschlackung und Entgiftung.

Alle Behandlungszeiten

verstehen sich als Circa-Angaben, inkl. kurzer Nachruhe/Nachbehandlungszeit.

Alle Preise

verstehen sich inkl. gesetzlicher MwSt. sowie pro Person bzw. wie angegeben.

Im Falle einer Terminabsage

bis zwei Stunden vor Behandlungsbeginn beträgt die Stornogebühr 50 % des Behandlungspreises, bei kurzfristigeren Absagen bzw. bei Nichterscheinen 100 %.

Pflegeöl by Almesberger | ideal für Haut & Haare



Das Pflegeöl by Almesberger, bestehend aus Traubenkern-, Mandel- und Rizinusöl und hergestellt nach traditioneller, hauseigener Rezeptur, ist ideal geeignet ...

- für rückfettende Ölräder bitte vor Zugabe ins Badewasser mit Honig/Sahne verrühren
- als Körperpeeling gemischt mit Salz oder Zucker
- zur Hautpflege
- als Haarpackung

Sie haben die Wahl zwischen den drei Duftvarianten **Litsea cubeba**, **Lavendel** oder **Rose** und erhalten das Pflegeöl gerne an der **Hotelrezeption** sowie bei Ihrer **Kosmetikbehandlung** oder **Massage**.

250 ml € 29,- | 150 ml € 22,-

Für ein angenehmes Spa-Erlebnis ...

... ersuchen wir Sie, **etwa fünf Minuten vor Behandlungsbeginn** in jenem Spa-Bereich zu sein, in dem Ihre Behandlung stattfindet. Die Information, in welchem Spa-Bereich wir Sie erwarten, finden Sie **auf Ihrer Terminübersicht**.

Spa-Bereich BEAUTY: beim INDOORPOOL

Spa-Bereich LIFESTYLE: Eingang neben der Bar im FITNESSSTUDIO

Für welche Behandlung(en) Sie sich auch entscheiden – lassen Sie den Alltag hinter sich, schlüpfen Sie in **bequeme Kleidung** oder **einen kuscheligen Bademantel** und genießen Sie eine wohltuende Auszeit.



Wir freuen uns auf Sie!

Hotel Almesberger **S**

Gruber Hotel GmbH
Marktplatz 4
4160 Aigen-Schlägl

T: +43 7281 8713

hotel@almesberger.at | wellness@almesberger.at

Almesberger ★★★★S
Spa- und Wellnesshotel

www.facebook.com/almesberger
www.almesberger.at



finanziert von Europäische Union, dem Land Oberösterreich und vom Land Oberösterreich

